

WYMAGANIA NA STOPNIE KYU OBOWIĄZUJĄCE W POLSKIEJ FEDERACJI AIKIDO

Uchwała Rady Technicznej PFA z dnia 20.09.2014 r.

6 KYU: Minimum 25 dni treningowych

ASHI SABAKI
TENKAN
IRIMI TENKAN
SHIKKO
UKEMI

Tachi waza:

KATATEDORI AIHANMI: IKKYO
IRIMI NAGE
SHIHO NAGE

5 KYU:

Minimum 30 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 6 kyu

Tachi waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
IRIMI NAGE
KATATEDORI: SHIHO NAGE

Suwari waza:

KOKYU HO

4 KYU:

Minimum 40 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 5 kyu

Tachi waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
NIKYO
IRIMI NAGE
KATADORI: IKKYO
NIKYO
YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE

Suwari waza:

KOKYU HO

3 KYU:

Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 4 kyu

Tachi waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
RYOTEDORI: SHIHO NAGE
TENCHI NAGE

YOKOMEN UCHI: SHIHO NAGE
TSUKI: IRIMI NAGE
KOTE GAESHI

Suwari waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

KOKYU HO

2 KYU:

Minimum 50 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 3 kyu

Tachi waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO
IRIMI NAGE
KOTE GAESHI

KATADORI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

KATATEDORI: IRIMI NAGE
KOTE GAESHI
KAITEN NAGE
JIYU WAZA

TSUKI: IRIMI NAGE
KOTE GAESHI

RYOTEDORI: TENCHI NAGE

Hanmi-Handachi waza:

KATATEDORI: SHIHO NAGE

Suwari waza:

SHOMEN UCHI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

KATADORI: IKKYO
NIKYO
SANKYO
YONKYO

KOKYU HO

1 KYU:

Minimum 60 dni treningowych po uzyskaniu stopnia 2 kyu

Tachi waza:

SHOMEN UCHI:	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO IRIMI NAGE KOTE GAESHI KAITEN NAGE
YOKOMEN UCHI:	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO GOKYO
KATADORI:	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO
USHIRO RYOTEDORI:	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO
KATATEDORI:	IRIMI NAGE KOTE GAESHI SHIHO NAGE KAITEN NAGE JIYU WAZA
TSUKI:	IRIMI NAGE KOTE GAESHI KAITEN NAGE
RYOTEDORI:	TENCHI NAGE SHIHO NAGE JIYU WAZA
MOROTE DORI:	JIYU WAZA

KOKYU HO

Hanmi-Handachi waza:

KATATEDORI:	SHIHO NAGE
RYOTEDORI:	SHIHO NAGE

Suwari waza:

SHOMEN UCHI:	IKKYO NIKYO SANKYO YONKYO
YOKOMEN UCHI:	IKKYO NIKYO SANKYO

KATATDORI:

YONKYO

IKKYO

NIKYO

SANKYO

YONKYO

KOKYU HO

UWAGI:

- Techniki, dla których istnieje wersja Omote i Ura należy wykonać w obu wersjach.
- Należy wprowadzić rejestrację dni treningowych.
- Przez okres roku obowiązywać będą równoległe dotychczasowe wymagania na stopnie kyu.
- Przedstawione wymagania należy traktować jako niezbędne minimum. Kluby mogą dodać do poszczególnych kyu dodatkowe wymagania np. Suburi Bokken, Suburi Jo. Na wprowadzenie dodatkowych wymagań na stopnie Kyu należy uzyskać pozytywną opinię Rady Technicznej PFA.

